

Supervision für Führungskräfte

Der Alltag von Führungskräften ist herausfordernd: Sie müssen klare fachliche Entscheidungen treffen, Konflikte lösen, Gespräche führen, in denen oft Fingerspitzengefühl vonnöten ist, Delegieren, Anweisen, Optimieren, Planen und Organisieren.

Nicht alles gelingt. Und oft fehlt die Zeit, Situationen zu analysieren. Aussitzen oder Fehlentscheidungen können eine Folge sein, die zur Unzufriedenheit aller Beteiligten führt. Oft genug nimmt die Führungskraft solche Themen gedanklich mit nach Hause und belastet sich zunehmend.

Supervision bietet eine Struktur, kritische Situationen so zu reflektieren, dass ein lösungsorientiertes Vorgehen daraus abgeleitet werden kann. Die Motivation des Teams und deren Produktivität werden leichter aufrechterhalten.

Eine gute Lösung liegt in regelmäßigen Supervisions-Einheiten für eine kleine Gruppe von Führungskräften mit bis zu drei Teilnehmer:innen. Regelmäßig, im Abstand von 3-4 Wochen treffen sich die Führungskräfte zum Austausch und zum Betrachten kritischer Situationen. Eine Supervisionseinheit dauert ca. 90 Minuten und lässt sich somit gut in den beruflichen Alltag integrieren.

Ihr Nutzen:

Mit regelmäßiger Supervision beugen Sie einer Verschlechterung von kritischen Situationen vor, die die Stimmung oder die Produktivität belasten. Ihre Führungskräfte kommen schnell zu **lösungsorientierten Verhaltensstrategien**. Sie profitieren von ihrem gegenseitigen Erfahrungsschatz und entwickeln **Vertrauen und Respekt füreinander**. Es entsteht über den gemeinsamen Austausch eine **Verbundenheit**, die die **Zusammenarbeit** auch abteilungsübergreifend **erleichtert**. Mit dem Austausch im Rahmen von Supervision verbessern und erhalten Führungskräfte ihre **psychische Stabilität, steigern ihren Selbstwert** und bleiben **dauerhaft leistungs- und einsatzfähig**.

Mit Supervision **entwickeln Führungskräfte ihre Fähigkeiten zu Reflexion, Selbstreflexion, Analyse und Lösungsfindung**. Ein wesentlicher Bestandteil dieses Prozesses sind zudem die Fähigkeiten in **Empathie und wertschätzendem Feedback**. Diese festigen sich maßgeblich und kommen den eigenen Mitarbeiter:innen wiederum zugute.

Die regelmäßigen und kurzen Einheiten ermöglichen es, **ohne nennenswerten Arbeitsausfall** die Maßnahme durchzuführen.

Unternehmen, die Supervision für Führungskräfte anbieten, werben damit gezielt bei Recruitingprozessen und machen sich **attraktiver als Arbeitgeber** für potentielle Mitarbeiter:innen.

Inhalte und Vorgehen:

Reflexion zu aktuellen Themen aus dem beruflichen Kontext mit Klären der jeweils persönlichen Zielstellung der Teilnehmenden.

Ziel: Fördern und Wahren von Emotionaler Stabilität, Reflexionsfähigkeit, Entscheidungskompetenz, Lösungsfindung, Ausschöpfen von Handlungsspielräumen.

Umsetzung:

- Einheit 1:
 - Festlegen der Regeln
 - Klären persönlicher Entwicklungswünsche und -ziele
 - Vereinbaren der Vorgehensweise und Struktur, erste Themen ermitteln
- Weitere Einheiten:
 - Formulieren von Themen mithilfe einer klaren Struktur
 - Anwenden verschiedener Techniken der Supervision, z.B. Perspektivwechsel, Overview-Techniken, Imagination/Visualisierungen und weiteren Techniken.
 - Wenn gewünscht punktueller Input von Kommunikations-Techniken oder Techniken aus dem Bereich Organisation und Zeitmanagement (situations-/themenabhängig)

Formate:

- Die Durchführung erfolgt Inhouse oder in den Räumen der connect Neustadt GmbH & Co. KG, sollten die Umstände es erfordern auch online möglich
- Termine nach Vereinbarung

Supervisions- Pakete für Gruppen bis zu 3 Teilnehmenden:

Basis-Paket: 4 Einheiten à 90 Minuten

Advanced-Paket: 6 Einheiten à 90 Minuten mit 3% Rabatt

Premium-Paket: 10 Einheiten à 90 Minuten mit 5% Rabatt

Bei mehr als 3 Teilnehmenden sollte die Zeit pro Einheit erweitert werden auf 120 – 150 Minuten. Eine Supervisionsgruppe sollte die Anzahl von 6 Teilnehmern nicht überschreiten.

Eine Coachingeinheit von 60 Minuten kostet 250€ zzgl. MwSt.

Sie haben noch Fragen? Sie möchten das Angebot buchen? Wir freuen uns auf Ihren Kontakt zu uns: