

Kombiniertes Coaching-Training für Führungskräfte: Gesprächsführungstechniken flexibel und sicher im beruflichen Alltag anwenden

Als Führungskräfte haben Sie bereits mehrere Schulungen zur Gesprächsführung durchlaufen. Doch in akuten Situationen erinnern Sie die Techniken nicht. Sie sind in manchen Situationen erneut unsicher und fragen sich, ob Sie „richtig“ reagiert haben.

Sie möchten vermeiden, dass Ihre Reaktion und Verhaltensstrategien „Glückssache“ sind. Sie möchten gerne **ein überschaubares Repertoire an Techniken, das Sie verlässlich, flexibel und automatisch abrufen können.**

Hierfür eignen sich **Coachings, die mit Trainingsanteilen aus der Gesprächsführung kombiniert werden.** Dabei liegen Situationen aus dem beruflichen Alltag zugrunde. Der/die Coachee gibt die erlebte Situation wieder und formuliert eine persönliche Fragestellung dazu, zum Beispiel: „Wie schaffe ich es, die Motivation meiner Mitarbeiter:innen zu wecken?“ Oder: „Wie treffe ich hierfür die „richtige“ Entscheidung?“

Im wechselnden Anteil von Coaching mit Impulsen zur Selbstreflexion, analysieren Coach und Coachee die Situation, die eigenen Anteile des Coachee am Geschehen, mögliche Zielstellungen und mögliche Entwicklungsrahmen für angepasste Verhaltensstrategien. **Ich als Coach unterstütze den Coaching-Anteil zusätzlich mit Input zu Techniken aus Rhetorik und Kommunikation.**

Idealerweise wenden Sie diese Techniken im beruflichen Umfeld an und **sammeln Erfahrungen** mit dem veränderten neuen Verhalten. In der Folgesitzung besprechen wir diese Erfahrungen. Im Anschluss wird gemeinsam entschieden, ob Sie das Verhalten vertiefen oder weiter anpassen.

Ihr Nutzen:

In diesem Schritt-für-Schritt-Vorgehen entwickeln Sie gezielt die Führungsskills, die Sie für Ihren Führungserfolg brauchen. Diese Strategien haben Sie mit einer langfristigen Begleitung **dauerhaft und automatisch verfügbar** zu haben.

Die regelmäßigen und kurzen Einheiten ermöglichen es, **ohne nennenswerten Arbeitsausfall** die Maßnahme durchzuführen. Mit dem direkten Umsetzen des Besprochenen im beruflichen Kontext machen Sie authentische Erfahrungen, spüren unmittelbar die Wirkung. Sie erzielen unmittelbare Erfolge und steigern Ihre persönliche Entwicklung Schritt für Schritt.

Inhalte

Ein Auszug möglicher Methoden, Modelle, Techniken und Strukturen:

- Statuswechsel: unterschiedliche Verhaltensmuster und Ansprachen trainieren

- GROW – Anweisen und nachvollziehen, was wie verstanden wurde. Wie wird die Umsetzung erfolgen (vorgegeben oder eigenverantwortlich)? Welches Maß an Motivation ist vorhanden? Anwenden der Skalenfragen für leichtere Selbsteinschätzung.
- Feedback geben: klar, wertschätzend, zielführend
- Anweisen mit Rückkopplung: Methode GROW plus Skalenfrage
- Was weiß ich als Führungskraft von meinem Team: Ziele, Aufgaben, Stärken, Regeln setzen lernen.
- Selbstwertgefühl, Bedürfnispyramide, Werte: Einflussfaktoren auf Motivation und Verhalten von Menschen
- Themen wertschätzend ansprechen: 3-W-Formel
- Das richtige Timing zum Klären und Ansprechen von Themen haben: Stresstreppe
- Gespräche führen mit sinnvoller Struktur: Den Unterschied von Klären und Lösungen besprechen verstehen. Die Kunst, mit ganz einfachen Fragen erfolgreich Gespräche zu führen.
- Positiv und konkret formulieren, „ja und“ statt „ja aber“ etc.
- Klärendes Gespräch aus akutem Anlass
- Anwenden eines Gesprächsleitfadens
- Unterschiede zwischen vorbereiteten und spontanen Gesprächen
- Dokumentation von Gesprächsergebnissen: was, wann, wo?
- Blick auf Konsequenzen und Optionen für das weitere Vorgehen
- Ziele formulieren: was ist planbar, erwartbar? Wo brauche ich Offenheit und Neugier?
- Gespräche führen und auswerten mit Feedback

Begleitendes Coaching:

Analyse und Reflexion zu gemachten Erfahrungen aus dem beruflichen Kontext. Festigen neu entwickelter Strategien oder weiterentwickeln der Strategien.

Ziel: Verlässliches Umsetzen gemachter Absprachen, Sichtbarmachen des Zusammenspiels aller am Projekt beteiligter Personen und ihren unterschiedlichen Motivationen. Sichere und souveräne Performance der verantwortlichen Führungskraft.

Empfehlung zum Vorgehen:

Diese Form von kombiniertem Coaching und Training eignet sich gut zum Aufarbeiten einer akuten Situation. Hierfür sind bereits 2-3 Einheiten zielführend.

Einen dauerhaften Lern- und Entwicklungserfolg erreicht ein/e Coachee mit einer langfristigen Begleitung über 6, 8 oder 10 Einheiten im Abstand von ca. 3-4 Wochen je Einheit. Der Nutzen hierbei ist, der Aufbau eines festen Repertoires an Strategien und Verhaltensmustern. Diese sind flexibel anwendbar auf unterschiedliche Situationen. Damit entfällt das Nachdenken, die Reaktion ist sicher und souverän.

Formate:

- Die Durchführung erfolgt in Präsenz Inhouse oder in den Räumen der connect Neustadt GmbH & Co. KG. Selbstverständlich ist dieses Angebot auch online erfolgreich durchführbar.
- Termine nach Vereinbarung



Coaching- Pakete:

Akut-Paket: 3 Einheiten à 60-90 Minuten

Basis-Paket: 6 Einheiten à 60-90 Minuten

Advanced-Paket: 8 Einheiten à 60-90 Minuten mit 5% Rabatt

Premium-Paket: 10 Einheiten à 90 Minuten mit 7% Rabatt

Eine Coaching-Einheit dauert 60-90 Minuten. Sie wird im Viertelstunden-Takt berechnet nach tatsächlichem genutztem Zeit-Aufwand. Eine Coaching-Einheit von 60 Minuten kostet 250,- € zzgl. MwSt.

Unternehmen, die Coachings für Führungskräfte anbieten, werben damit gezielt bei Recruitingprozessen und machen sich **attraktiv als Arbeitgeber** für potenzielle Mitarbeiter:innen.

Sie haben noch Fragen? Sie möchten das Angebot buchen? Wir freuen uns auf Ihren Kontakt zu uns: